Rukolový salát s jahodami a kozím sýrem

Recepty

Saláty

Grilování

10 min

4



3.0

1819

Budete potřebovat

1 balení rukoly, případně další salátové listy	500 g
jahody	250 g
pomeranče	2
1 balení kozího sýra	120 g
směs s dýňovými semínky	
balsamico zálivka	

Příprava receptu

Nejprve omyjeme rukolu i jahody. Ty nakrájíme na tenké plátky. Z pomeranče okrájíme ostrým nožem kůru a vykrájíme z něj jednotlivé dílky – filátka. Pokud vám slupka nevadí, klasicky z něj naloupejte měsíčky. Část pomeranče můžeme vymačkat do rukoly. Na talíře servírujeme hrst rukoly, plátky jahod a kousky pomerančů. Na každou porci rozdrobíme trochu kozího sýra a vše zasypeme semínky. Ty můžeme před podáváním lehce nasucho opéct na pánvi. Vše korunujeme balsamico zálivkou.



Zálivka Balsamico



Směs s Dýňovými Semínky